

Instrucciones para madres que estén dando lactancia materna a niños alérgicos a proteínas de leche de vaca

De los alimentos que toma la madre, incluyendo leche y derivados, pueden pasar pequeñas cantidades a la leche materna. Por ello es posible que el especialista recomiende que la madre haga dieta sin proteínas de leche de vaca mientras le dé pecho al bebé. No siempre se recomienda, por lo que es importante que lo aclare con su especialista.

Si le recomiendan dicha dieta, la madre debe evitar la leche y derivados. Consulte la dieta en otro documento de esta web.

Los nutrientes que tienen la leche y derivados, como proteínas, vitaminas, minerales, etc., se sustituyen y compensan tomando dieta variada que incluya carnes, pescados, verduras, frutas, etc. Únicamente se puede llegar a producir una falta de calcio en la madre al evitar la leche y derivados. Por ello, además de los complementos vitamínicos y minerales que ya estuviera tomando, hay que añadir un nuevo suplemento de calcio, alrededor de 1 gramo al día, para la madre. Pida a su médico que le recomiende un preparado de calcio.

Recuerde: este suplemento de calcio es para que lo tome la madre, no el bebé