

# Clasificación de alimentos

## I. De origen animal

1. **Carnes** (mamíferos: bovino, ovino, porcino, etc) Lácteos (cabra, oveja, vaca, etc)
2. **Carnes** (aves) Huevos
3. **Pescados**

### 3.1 Elasmobranquios

Carcarriniformes: musola, cazón, tintorera.

Escualiformes: mielga.

Rajiformes: raya.

### 3.2 Actinopterigios:

Acipenseriformes: esturión.

Anguliformes: anguila, congrio.

Clupeiformes: arenque, boquerón, sardina, sábalo, bocarte, anchoa.

Cypriniformes: carpa.

Escorpeniformes: cabracho, caballa japonesa.

Esociformes: lucio.

Gadiformes: bacalao, abadejo, faneca, merluza.

Lofiformes: rape.

Siluriformes: pez gato, panga.

### Perciformes:

Carangidae: chicharro, jurel.

Cichlidae: tilapia.

Lutjanidae: pargo rojo, cachucho.

Percidae: perca, róbalo.

Sciaenidae: corvina.

Scombridae: atún, caballa.

Serranidae: lubina, mero.

Sillaginidae: pescadilla, pez limón.

Sparidae: besugo, dorada.

Sphyraenidae: barracuda.

Xiphidae: pez espada, bonito.

**Pleuronectiformes:** platija, gallo, lenguado, rodaballo.

**Salmoniformes:** salmón, trucha.

#### 4. Crustáceos/ Equinodermos

##### 4.1 Crustáceos:

**Decápodos:** cangrejo, cigala, gamba, langosta, langostino, bogavante, buey de mar, centollo, santiaguíño, nécora.

**Pollicípedos:** percebe.

##### 4.2 Equinodermos: erizo de mar.

#### 5. Moluscos

**Cefalópodos:** calamar, jibia, pulpo, sepia.

**Gasterópodos:** caracol, reja de mar.

**Lamelibranchios (bivalvos):** almeja, mejillón, vieira, ostra, tellina, chirla.

**Monoplacóforos (univalvos):** lapa.

## II. De origen vegetal

1. **Gramíneas:** arroz, avena, caña de azúcar, cebada, centeno, maíz, malta, mijo, sorgo, trigo.

2. **Leguminosas:** alfalfa, almorta, frijol, algarroba, altramuz, cacahuete, garbanzo, goma arábica, goma guar, guisante, haba, judía verde, lenteja, regaliz, soja, tamarindo, tragacanto, mungo.

3. **Hortalizas**

**Amarilidáceas:** ajo, cebolla, puerro.

**Compuestas:** alcachofa, endivia, escarola, estragón, achicoria, girasol, lechuga, manzanilla.

**Convolvuláceas:** batata, boniato.

**Crucíferas-Brasicáceas:** berro, berza, brócoli, rúcula, col de Bruselas, col china, colza, brécol, coliflor, mostaza, nabo, rábano, rabanillo, repollo.

**Cucurbitáceas:** calabacín, calabaza, pepino.

**Dioscoreáceas:** ñame.

**Euforbiáceas:** yuca, mandioca.

**Quenopodiáceas:** acelga, espinaca, remolacha.

**Liliáceas:** espárrago, puerro,

**Solanáceas:** berenjena, boniato, cayena, chiles, patata, pimentón, pimiento, tabaco, tomate, bayas de goji.

**Umbelíferas:** anís, apio, carvi, chirivía, cilantro, eneldo, hinojo, comino, ligústico, perejil, zanahoria.

**Zingiberáceas:** cardamomo, jengibre.

4. **Frutos secos**

**Anacardiáceas:** anacardo, pistacho.

**Coriláceas:** avellana.

**Compuestas:** pipa de girasol

**Fagáceas:** bellota, castaña.

**Junglandáceas:** nuez de nogal, nuez pecana.

**Lecitidáceas:** nuez de Brasil.

**Leguminosas:** cacahuete

**Miristicáceas:** maza, nuez moscada.

**Pináceas:** piñón.

**Rosáceas:** almendra.

## 5. Frutos

**Actinidiáceas:** kiwi.

**Anacardiáceas:** mango, marañón.

**Anonáceas:** Chirimoya.

**Arecáceas:** coco, dátil, sagú.

**Averroáceas:** carambola.

**Betuláceas:** avellana.

**Bromeliáceas:** piña.

**Caricáceas:** papaya.

**Cucurbitáceas:** ambrosía, melón, sandía.

**Dilináceas-Actinidiaceas:** kiwi.

**Ebenáceas:** caqui.

**Ericáceas:** arándano.

**Laurácea:** aguacate, canela, comino, laurel.

**Mirtáceas:** clavo, granada, guayaba.

**Moráceas:** mora, higo, zarzamora.

**Musáceas:** plátano.

**Pasifloráceas:** maracuyá.

**Poligonáceas:** ruibarbo, trigo sarraceno.

**Rosáceas:** albaricoque, almendra, cereza, ciruela, fresa, manzana, melocotón, membrillo, nectarina, pavía, pera.

**Rutáceas:** kuncuat, lima, limón, mandarina, mohicana, naranja, pomelo.

**Sapindáceas:** Litchi.

**Vitáceas:** uva.

**6. Infusiones, condimentos, especias:**

**Iridáceas:** azafrán.

**Labiadas:** hierbabuena, menta, orégano, polen.

**Lamiáceas:** albahaca, mejorana, orégano, tomillo.

**Orquidáceas:** vainilla.

**Papaveráceas:** semilla de amapola.

**Pedaliáceas:** semilla de sésamo.

**Piperáceas:** pimientas blanca, negra, roja, verde.

**Rubiáceas:** café, quina.

**Sterculiáceas:** cacao.

**Teáceas:** té.

**Tiláceas:** tila.

**7. Hongos**

Levaduras, setas, trufas.

### **III. Otros**

**1. Miel**

**2. Jalea real, polen de abeja.**